

第22回育成プログラム

アスリートライフスタイル デュアルキャリア教育



デュアルキャリア教育の講師として、JSCより谷内花恵さんに来ていただきました。まさに今、中学3年生は卒業後のライフプランを悩み考えている時期であり、その参考となる非常に良い機会でした！



中学2年生以下のアスリート生も今まで漠然としていた自分の将来のイメージがわいた時間だったのではないのでしょうか。自分自身と真剣に向き合い、未来を見据えていきましょう！



パスウェイプログラム プレゼンテーション

中学3年生はプログラムの最初に、「最終目標を展望した今後の活動計画」を発表しました。WAPで行ってきたこの3年間の集大成ということで、1人1人が選択した競技や今後の目標、計画を模造紙にまとめて素晴らしいプレゼンテーションをしてくださいました！今後、未来へ進むための指針になりますね！



食育

試合時の食事

本年度最後の食育プログラムは、「試合時の食事」と題して行われましたが、試合前後に限らず、今すぐにでも取り入れたい内容のものばかりでした。

一言一句聞き逃すまいと、アスリート生も保護者の方々も熱心にノートを取っていました。

次回(10/13)のプログラム
 キッズ・ジュニア・シニア
 ファミリー講話



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。